**神学研讨 第76课 被圣灵充满 8/31/2025**

**什么是被圣灵充满”：**

**1. 圣经意义**

* **“充满” 在原文希腊文 的意思是：**
	+ **被掌管、被影响、被支配。**
	+ **就像一艘船被风充满帆而前行（徒 2:4），人的心灵也可以被圣灵充满而被引导。**
* **以弗所书 5:18：“不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。”
对照“醉酒”就能理解：醉酒的人受酒的掌控；同样，被圣灵充满就是 整个人（思想、情感、意志、行为）被圣灵掌权。**

**2. 属灵内涵**

* **圣灵内住（每个信徒得救时就有，罗 8:9）和 圣灵充满（不断更新的状态）不同。**
* **圣灵充满指的是：**
	1. **圣灵掌管生命 —— 不再靠自己，而是让圣灵带领。**
	2. **圣灵能力彰显 —— 在服事、祷告、见证上有属天力量（徒 1:8）。**
	3. **圣灵果子流露 —— 爱、喜乐、和平等自然流出（加 5:22-23）。**
	4. **属灵敏锐与顺服 —— 更容易分辨神的心意，愿意遵行。**

**3. 生活的表现**

**一个“被圣灵充满”的人通常有几个明显特征：**

* **敬拜中：心被感动，发自内心地赞美神（弗 5:19-20）。**
* **关系中：能以谦卑、饶恕、爱心对待别人（弗 5:21）。**
* **服事中：有力量承担使命，勇敢传福音（徒 4:31）。**
* **生命中：结出圣灵的果子，见证基督的样式。**

**✨ 一句话总结：
圣灵充满就是让圣灵在我们里面作主，掌管我们的心思意念，使我们活出基督的生命，并有能力为主作见证。**

**为什么我们需要被圣灵充满呢？**

**1. 圣经的命令与呼召**

* **以弗所书 5:18：“不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。”
👉 这不是一个建议，而是命令。神知道我们靠自己软弱无力，所以赐下圣灵来帮助我们。**

**2. 属灵生命的力量源泉**

* **圣灵让我们能活出基督徒的新生命。**
* **加拉太书 5:22-23 说圣灵结的果子是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。
👉 没有圣灵充满，我们无法真正活出这些品格。**

**3. 事奉与见证的能力**

* **使徒行传 1:8：“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；并要在耶路撒冷、犹太全地、撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”
👉 圣灵的充满使我们有勇气传福音，不惧怕环境。**

**4. 明白神的心意与引导**

* **圣灵是我们的保惠师、引导者（约翰福音 16:13）。
👉 被圣灵充满的人，能更清楚地分辨神的旨意，而不是单靠理性或感觉。**

**5. 抵挡罪恶与属灵争战**

* **圣灵使我们有力量对付罪恶的捆绑和撒但的试探。**
* **罗马书 8:13：“靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。”**

**总结**

**简而言之：**

* **没有圣灵充满，我们的信仰容易停留在头脑或形式上；**
* **有圣灵充满，生命才能有能力、活泼、喜乐，成为基督真实的见证人。**

**被圣灵充满不是少数人的特权，而是每一个基督徒都可以、也应该经历的（弗 5:18）。下面我整理一个 循序渐进的步骤：**

# 如何被圣灵充满

## 1. 认罪清洁 – 清除拦阻

* **经文：约壹 1:9 “我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”**
* **实际操练：在神面前承认自己的过犯，求主耶稣的宝血洁净。**
* **意义：圣灵是圣洁的灵，不会与污秽同居。**

## 2. 渴慕祷告 – 主动求圣灵

* **经文：路 11:13 “何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？”**
* **实际操练：向神开口祷告，求祂用圣灵充满你。**
* **意义：神乐意把圣灵赐给真心祈求的人。**

## 3. 顺服交托 – 让主作王

* **经文：罗 12:1 “将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的。”**
* **实际操练：把生命主权交托给神，不是自己作主，而是让圣灵带领。**
* **意义：圣灵充满的根本，就是让圣灵来掌管你的思想、言语、行为。**

## 4. 饥渴追求 – 持续渴望

* **经文：太 5:6 “饥渴慕义的人有福了，因为他们必得饱足。”**
* **实际操练：常常读经、祷告、敬拜，保持属灵的渴慕。**
* **意义：越渴慕，越经历圣灵的浇灌。**

## 5. 持续倚靠 – 每日被充满

* **经文：弗 5:18 原文时态是“不断地、持续地被充满”。**
* **实际操练：每天在祷告中求神再一次充满，活在圣灵里。**
* **意义：不是一次性的经历，而是日常生活的常态。**

**✨ 总结：
认罪 → 渴慕祷告 → 顺服交托 → 饥渴追求 → 持续倚靠，这是信徒不断被圣灵充满的道路。**

# 如何被圣灵充满 — 实际步骤表

| **步骤** | **圣经根据** | **实际操练** | **属灵果效** |
| --- | --- | --- | --- |
| **1. 认罪清洁** | **约壹 1:9 —“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”** | **在神面前谦卑承认自己的过犯，求主宝血洁净。** | **清除拦阻，使心灵成为圣灵的居所。** |
| **2. 祷告祈求** | **路 11:13 —“何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？”** | **诚心求神用圣灵充满，不依靠自己的能力。** | **领受从上头来的力量与恩赐。** |
| **3. 顺服交托** | **罗 12:1 —“将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的。”** | **将生命主权交托给神，愿意照祂的旨意而行。** | **圣灵能在我们里面自由运行，指引方向。** |
| **4. 渴慕追求** | **太 5:6 —“饥渴慕义的人有福了，因为他们必得饱足。”** | **每天读经、祷告、敬拜，保持对神的渴望。** | **与神建立亲密关系，灵命不断更新。** |
| **5. 持续倚靠** | **弗 5:18 —“要被圣灵充满”（原文：不断地被充满）。** | **不止一次的经历，而是天天、时时依靠圣灵。** | **活在圣灵中，生命不断流露出圣灵的果子（加 5:22-23）。** |

**✨ 总结：**

* **被圣灵充满不是一瞬间的“属灵高潮”，而是一个 持续的生命状态。**
* **关键是：清除拦阻（认罪） → 敞开心求（祷告） → 完全交托（顺服） → 渴望神同在（渴慕） → 持续倚靠（每日）。**

**什么是满有圣灵”**

**1. 圣经中的“满有圣灵”**

* **路加福音 4:1：“耶稣满有圣灵，回到约旦河，就被圣灵引到旷野。”**
* **使徒行传 6:5：“大众都喜欢这话，就拣选了司提反，他是满有信心、圣灵的人。”**
* **使徒行传 11:24：“巴拿巴原是个好人，满有圣灵和信心，於是有许多人归服了主。”**

**👉 可以看到，“满有圣灵”常常和 信心、良善、能力 连在一起，形容一个人生命的长期状态。**

**2. 含义解释**

* **“被圣灵充满”（强调动作和经历）：描述某一时刻圣灵强烈地掌管人，使人说话、祷告或行事有能力。**
* **“满有圣灵”（强调品格和生命状态）：表示一个人长时间活在圣灵掌管中，成为他生命的常态。**

**换句话说：**

* **“被圣灵充满”像是 风吹满了船帆，推动船前行。**
* **“满有圣灵”更像是 船一直在风中航行，长期受风力支配。**

**3. 属灵特征**

**一个“满有圣灵”的人会表现出：**

1. **持续的信心与倚靠（不依靠自己，时时仰望神）。**
2. **稳定的圣灵果子（爱、喜乐、和平、忍耐… 加 5:22-23）。**
3. **长久的能力与见证（生命和服事不断散发属灵影响力）。**
4. **良好的品格与美名（使徒行传 6:3，拣选执事的条件之一就是“满有圣灵和智慧”）。**

**✨ 总结**

* **被圣灵充满：强调一个时刻的属灵经历或状态。**
* **满有圣灵：强调一种长期的、成熟的生命特质。**

**简单来说：
 “充满”是经历， “满有”是生命。**