**神学研讨 第75课 如何建立自己成为神的殿？ 8/24/2025**

**圣经多次提到信徒是“神的殿”，意思是神愿意住在我们里面，与我们同在。这不只是一个**

**身份宣告，也是一生的建造过程。下面我们来深入探讨：**

## 一、圣经基础：我们是神的殿

**关键经文：**

* **“岂不知你们是神的殿，神的灵住在你们里头吗？”（哥林多前书 3:16）**
* **“你们就是那殿；神的灵住在你们里面。”（哥林多前书 6:19）**
* **“在主里面被建造成为神藉着圣灵居住的所在。”（以弗所书 2:21–22）**

**这表明：  
✅ 你我本身就是神的居所（不是建筑）  
✅ 神的圣灵住在信徒里面  
✅ 这是一个“建造”的过程，不是一次性完成**

## 二、建立自己成为神的殿的七个步骤

### 1. ****接受耶稣，重生得救****

**这是真正建殿的根基。**

**经文：  
“那已经立好的根基就是耶稣基督，此外没有人能立别的根基。”（林前 3:11）**

**操练：**

* **承认自己的罪**
* **接受耶稣为救主**
* **相信祂为你而死、复活，求圣灵内住**

### 2. ****追求圣洁，分别为圣****

**神的殿必须圣洁。**

**经文：  
“神的殿是圣的，这殿就是你们。”（林前 3:17）**

**操练：**

* **拒绝罪恶、私欲、偶像**
* **远离一切污秽心思与行为**
* **求神洁净心灵，活出分别为主的生活**

### 3. ****被神的话语建造****

**神的话是建殿的材料和工具。**

**经文：  
“当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在心里。”（西 3:16）  
“你们要像才生的婴孩爱慕那纯净的灵奶，叫你们因此渐长，以致得救。”（彼前 2:2）**

**操练：**

* **每日读经、默想、应用**
* **不只是知识，而是让神的话更新你**

### 4. ****顺服圣灵的引导****

**圣灵是建殿的工匠。**

**经文：  
“靠着圣灵把自己建立在至圣的真道上。”（犹大书 1:20）**

**操练：**

* **听圣灵的声音**
* **顺服感动、指引**
* **不消灭圣灵的感动（帖前 5:19）**

### 5. ****持续祷告，与神连结****

**殿是祷告的殿，与神交通的所在。**

**经文：  
“我的殿必称为祷告的殿。”（马太福音 21:13）**

**操练：**

* **建立祷告的生活方式**
* **在灵里与神常常交通（灵修、禁食、敬拜）**

### 6. ****彼此联络，成为圣殿****

**个别是神的殿，整体是圣殿。**

**经文：  
“靠祂全房联络得合式，渐渐成为主的圣殿。”（弗 2:21）**

**操练：**

* **参与教会生活、肢体关系**
* **在团契中学习爱、合一、服事**

### 7. ****活出荣耀神的生命****

**神的殿不只是“存在”，更是彰显神的荣耀。**

**经文：  
“你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀神。”（林前 6:20）**

**操练：**

* **生活中活出基督的样式**
* **荣耀神，不羞辱神的名**

## 三、建殿的图像类比

| **属灵建殿步骤** | **对应旧约圣殿建造** | **新约属灵操练** |
| --- | --- | --- |
| **立根基（耶稣基督）** | **所罗门按神的指示立根基** | **信耶稣得救，立属灵根基** |
| **材料圣洁（无瑕）** | **使用金、香柏木等圣洁材料** | **追求圣洁，除去罪** |
| **内住荣耀** | **神的荣耀充满圣殿** | **圣灵内住，引导、成圣** |
| **敬拜祷告** | **殿中有祭坛与香坛** | **祷告生活，敬拜神** |
| **团体建造** | **众工人一同建造圣殿** | **教会生活、彼此配搭** |
| **归荣耀给神** | **圣殿显明神的荣美与同在** | **活出神的性情与作为** |

## 四、结语：建殿是一生的工程

**你不是在“装修”一个旧房子，而是从根基到荣耀，让你的生命逐步成为神真正喜悦居住的“圣殿”。**

**“愿主耶稣基督的恩惠、神的慈爱、圣灵的感动常与你同在。”（林后13:14）**

**与神建立亲密关系，是每位信徒属灵生命成长的核心追求。以下是建立与神亲密关系的七个重要步骤，**

**每一项都有圣经依据与实际操练建议：**

**一、渴慕神的同在**

**关键经文：**

**“神啊，你是我的神，我要切切地寻求你。”（诗篇 63:1）**

**实际操练：**

* **每日用祷告表达你对神的渴慕。**
* **用心灵和诚实敬拜祂（约 4:24）。**

**二、天天读神的话语**

**关键经文：**

**“人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。”（马太福音 4:4）**

**实际操练：**

* **设定固定时间读经（如早晨灵修）。**
* **不只是读，要“思想”并“遵行”（雅各书 1:22）。**

**三、持续的祷告生活**

**关键经文：**

**“要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩。”（帖撒罗尼迦前书 5:16–18）**

**实际操练：**

* **除了特定时间祷告，日常中随时向神倾心吐意。**
* **建立祷告日志，记录神的回应与带领。**

**四、顺服圣灵的引导**

**关键经文：**

**“随从圣灵的人体贴圣灵的事。”（罗马书 8:5）**

**实际操练：**

* **留心内心的感动与提醒。**
* **当圣灵感动你去饶恕、服侍或远离罪时，立刻顺服。**

**五、悔改与洁净生命**

**关键经文：**

**“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪。”（约翰一书 1:9）**

**实际操练：**

* **经常省察自己的心，向神认罪悔改。**
* **远离一切使你远离神的罪与诱惑。**

**六、委身教会生活与团契**

**关键经文：**

**“不可停止聚会……总要彼此劝勉。”（希伯来书 10:25）**

**实际操练：**

* **积极参与主日崇拜、小组查经与服事。**
* **在信徒中寻求属灵同伴，一起追求主。**

**七、活出基督的样式**

**关键经文：**

**“你们要效法我，像我效法基督一样。”（哥林多前书 11:1）**

**实际操练：**

* **在言语、行为、金钱、关系上活出基督的爱与真理。**
* **让别人从你身上看到神的荣耀。**

**总结图表：**

| **关键步骤** | **圣经依据** | **实际操练** |
| --- | --- | --- |
| **渴慕神的同在** | **诗篇 63:1** | **敬拜、默想神** |
| **阅读神的话语** | **马太福音 4:4** | **每日灵修、背诵经文** |
| **持续祷告** | **帖前 5:16–18** | **建立祷告习惯、祷告日记** |
| **顺服圣灵** | **罗马书 8:5** | **立即回应感动** |
| **认罪悔改** | **约一 1:9** | **省察、悔改、远离罪恶** |
| **委身团契** | **希伯来书 10:25** | **参与教会、小组、属灵伙伴** |
| **活出基督样式** | **林前 11:1** | **爱人如己、行事为人像基督** |
|  |  |  |