**神学研讨 第74课 如何祷告 8/17/2025**

**我在放暑假前想预备以下应用的课程，比较实用，请大家复习第73课。**

**1.如何读经和解经(73课)**

**2.如何祷告（74课)**

**3.如何被圣灵充满（75课)**

**4.如何明白神的心意（76课)**

**祷告在圣经与基督信仰中，是人与神之间的一种属灵交流，不仅是说话，更是倾心吐意、聆听与回应神的过程。**

**它不仅是信徒表达需要的途径，更是敬拜、感恩、悔改、代求、寻求神旨意的重要方式。**

**一、祷告的定义**

* **简单定义：向神说话，与神交通。**
* **圣经的定义：**
  + **敬拜与感恩（诗篇 100:4）：“当称谢进入他的门，当赞美进入他的院。”**
  + **恳求与代求（腓立比书 4:6）：“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。”**
  + **亲密关系的维系（马太福音 6:6）：“你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父。”**

## ****二、为什么要祷告？****

1. **神命令我们要祷告**
   * **“不住地祷告”（帖撒罗尼迦前书 5:17），祷告是顺服神的命令。**
2. **耶稣以身作则**
   * **耶稣在事工前、重要抉择前、受难前都祷告（路加福音 5:16；马可福音 1:35；路加福音 22:41-44）。**
3. **承认对神的依靠**
   * **祷告是信心的表现，表示我们无法靠自己解决一切（约翰福音 15:5）。**
4. **祷告能改变事物**
   * **雅各书 5:17-18 记载，以利亚祷告就有雨降下，表明祷告能影响环境和事件。**
5. **经历神的平安与同在**
   * **腓立比书 4:6-7 说，当我们祷告并交托，神的平安就会保守我们的心怀意念。**

**二、祷告的主要目的**

1. **与神建立亲密关系  
   祷告是灵命成长的呼吸，让信徒更明白神的心意。**
2. **表达感恩与赞美  
   祷告不是单单求，而是首先敬拜和感恩（帖撒罗尼迦前书 5:18）。**
3. **承认软弱与悔改  
   在神面前认罪悔改，得洁净（约翰一书 1:9）。**
4. **寻求神的旨意与引导  
   耶稣在客西马尼园的祷告（路加福音 22:42）是顺服神旨意的榜样。**
5. **为他人代求  
   代祷是爱心的表现（提摩太前书 2:1）。**

**三、祷告的种类（圣经常见类型）**

| **种类** | **特点** | **圣经例子** |
| --- | --- | --- |
| **敬拜赞美祷告** | **高举神的名与属性** | **诗篇 103 篇** |
| **感谢祷告** | **为神的作为感恩** | **帖前 5:18** |
| **认罪悔改祷告** | **承认罪过求赦免** | **诗篇 51 篇** |
| **恳求祷告** | **求神满足需要** | **腓 4:6** |
| **代求祷告** | **为他人代求** | **出 32:11-14** |
| **属灵争战祷告** | **抵挡邪恶势力** | **弗 6:18** |

**四、祷告的正确态度**

* **真诚（不假冒伪善，太 6:5-6）**
* **谦卑（路 18:13）**
* **信心（可 11:24）**
* **恒切（帖前 5:17）**
* **合神心意（约壹 5:14）**

**如何祷告 —— 与神亲密同行的钥匙**

**经文主题：马太福音6:5–13（主祷文）  
教导信徒认识祷告的本质、方式和态度，并操练真实与神连结的祷告生活。**

**一、引言：我们为何需要学习祷告？**

* **很多人把祷告当成“属灵任务”，而非与神的关系。**
* **门徒向耶稣说：“主啊，教导我们祷告。”（路加福音11:1）——这说明祷告不是天生就会的，**

**而是可以学习、成长的。**

* **真正的祷告不是宗教仪式，而是进入与父神的亲密对话。**

**三、耶稣教导我们祷告的三大要点（太6:5–13）**

**1.不要像假冒为善的人（太6:5–6）**

**「你祷告的时候，不可像那假冒为善的人……他们是故意站在会堂和十字路口祷告……」**

**说明：**

* **动机不是“给人看”，而是“给神听”。**
* **真祷告不在乎语言美丽，而在乎心灵诚实。**
* **“进入内室”象征内心对神的专注，不是场所，而是态度。**

**👉 应用问题：我在祷告中是在与神说话，还是在“表演”？是否有一处属灵“内室”属于我和神？**

**2.不要用重复话语（太6:7–8）**

**「你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话……你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。」**

**说明：**

* **神不是被“念经式”感动，而是要我们以儿女的心向祂表达真实的需要与信任。**
* **祷告是关系的表达，不是交换的工具。**

**应用问题：我是否信靠神知道我的需要？我是否能坦然无惧来到祂面前？**

**3.以主祷文为范例，建立均衡祷告生活（太6:9–13）**

**「我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣……」**

**主祷文可分为六个方向：**

| **主祷文内容** | **属灵重点** |
| --- | --- |
| **我们在天上的父** | **建立亲密信任的关系** |
| **愿人都尊你的名为圣** | **敬拜与神的荣耀** |
| **愿你的国降临，旨意成就在地** | **顺服神的国度计划** |
| **赐我们日用的饮食** | **生活需要的依靠** |
| **免我们的债** | **认罪与赦免** |
| **不叫我们遇见试探** | **属灵争战与引导** |

**应用问题：我是否愿意调整祷告内容，不只是求神解决问题，而是以神为中心**？

**四、祷告的四个实际操练（ACTS）**

**可以用“ACTS”四个字母，帮助自己进入真实、平衡的祷告：**

| **缩写** | **含义** | **操练建议** |
| --- | --- | --- |
| **A** | **Adoration 崇拜** | **用诗篇或自己的话敬拜神、宣告祂的伟大与圣洁** |
| **C** | **Confession 认罪** | **诚实承认过犯、请求洁净** |
| **T** | **Thanksgiving 感谢** | **回想神的恩典，为大事或小事献上感恩** |
| **S** | **Supplication 祈求** | **为自己、他人、教会、国家代祷** |

**五、祷告的果效：神回应的不只是我们的话，而是我们的人**

* **神未必总按我们所想的方式回应，但祂总照着祂的智慧和爱回应。**
* **祷告能改变环境，但更常先改变我们自己。**
* **祷告是属灵生命的呼吸，停止祷告就如停止呼吸。**

**结语：从今天起，开始一个真实、持续的祷告生活**

* **不要怕不完美——祷告是儿女向父亲说话。**
* **从每天5分钟开始，读一段诗篇,说出内心话。**
* **加入祷告小组、夫妻或家庭祷告，养成属灵节奏。**

**金句：**  
**「你们亲近神，神就必亲近你们。」（雅各书 4:8）  
「应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。」（腓立比书4:6）**

**合神心意的祷告，不只是“祷告的技巧”，而是出于与神真实关系、按神的旨意祈求。  
圣经给了我们很清楚的原则，可以总结为四个核心方向、一个榜样祷告模式。**

**一、四个核心方向**

| **核心** | **圣经依据** | **说明** |
| --- | --- | --- |
| **1. 按神的旨意** | **约壹5:14-15** | **祷告不是说服神按我的意思行，而是寻求祂的旨意。先问：这事是否合乎神的话语和品格？** |
| **2. 出于信心** | **来11:6，雅1:6** | **相信神有能力，也相信祂的安排最美好，即使答案与期望不同也顺服。** |
| **3. 存谦卑与敬畏** | **路18:9-14** | **不夸口、不自义，像税吏一样承认需要神的怜悯。** |
| **4. 存感恩的心** | **腓4:6-7** | **不论环境如何，都因神的同在与救恩而感恩。** |

**二、合神心意的祷告模式（主祷文的结构）**

**耶稣在马太福音6:9–13教我们祷告，这也是合神心意祷告的黄金模式：**

1. **尊崇神的名  
   “我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。”  
   → 祷告先抬头仰望神，不是先提出需求。**
2. **求神的国与旨意成就  
   “愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。”  
   → 将自己置于神计划中，先求神的事。**
3. **日用所需交托神  
   “我们日用的饮食，今日赐给我们。”  
   → 承认一切供应来自神，不倚靠自己。**
4. **求赦免与饶恕  
   “免我们的债，如同我们免了人的债。”  
   → 与神的关系、与人的关系同时被修复。**
5. **求引导脱离试探  
   “不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。”  
   → 求神保守心思意念、脱离罪与撒但的诡计。**
6. **颂赞与信靠  
   “因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。”  
   → 以赞美结束，信心交托。**

**三、圣经中的合神心意祷告榜样**

| **人物** | **经文** | **特点** |
| --- | --- | --- |
| **哈拿** | **撒上1:10-18** | **痛苦中倾心吐意，许愿将孩子归主** |
| **大卫** | **诗篇51篇** | **真诚悔改，求洁净、更新灵** |
| **以利亚** | **王上18:36-37** | **按神旨意为荣耀祂的名祷告** |
| **保罗** | **腓1:9-11** | **为信徒的爱心与智慧祷告，不只是物质需要** |

**四、实际操练建议**

1. **以神的话语为基础**
   * **用圣经经文来祷告（诗篇、应许、教导）**
2. **先聆听后开口**
   * **安静在神面前，让圣灵光照，再回应。**
3. **多为神国与他人代求**
   * **不只求自己的事，也为教会、宣教、邻舍祷告。**
4. **保持恒切**
   * **不因没有立即回应就放弃（路18:1-8）。**
5. **顺服的心**
   * **愿意按神的带领调整自己的计划。**

**一句总结**

**合神心意的祷告，是用神的话语、按神的旨意、凭信心、存谦卑与感恩的心，**

**将自己与所求交在神手中，并顺服祂的安排。**

**Bottom of Form**