**高山营 第53课 內在生活 3/26/2023**

**很多基督徒信主多年之后, 發現自己雖然己重生得救, 但是有很多坏的生活習惯都沒有改善, 同時常常听了神的命令, 也沒有辦法去遵行, 自巳就像是一个法利賽人, 明白主的道理, 但是無法遵行. 这是什么原因呢?**

**多数的基督徒在教会里被教導要讀经, 祷告, 参加主日敬拜, 过团契生活, 要＋一奉献, 这都是教会对基督徒的要求。 这使人成了基督教徒, 跟隨的是教会。 不是主耶穌基督**。**而多数基督徒都因生活煩忙,** **除了偶而讀讀圣经, 没有和圣灵建立关系，没有见证。**

**圣灵**

**老我 世界 撒旦**

**但是主耶穌基督對門徒的要求是**

1. **要舍己,天天被背起自每己的十字架來跟隨主**
2. **听了主的命令要去遵行**
3. **要常常喜樂, 不住祷告, 凡事謝恩**
4. **耍被圣灵充滿.**
5. **要去傳福音, 遵行大使命**

**為了要成為合神心意的門徒, 靠自己立志去行是作不到的，必须要依靠圣灵的幫助。**

|  |  |
| --- | --- |
| **7:18** | **因为立志为善由得我、只是行出来由不得我。** |
| **7:19** | **我所愿意的善、我反不作．我所不愿意的恶、我倒去作。** |
| **7:24** | **我真是苦阿、谁能救我脱离这取死的身体呢。** |
| **7:25** | **感谢神、靠着我们的主耶稣基督就能脱离了。** |
| **8:1** | **如今那些在基督耶稣里的、就不定罪了。** |
| **8:2** | **因为赐生命圣灵的律、在基督耶稣里释放了我、使我脱离罪和死的律了。** |
| **8:13** | **你们若顺从肉体活着必要死．若靠着圣灵治死身体的恶行必要活着。** |
| **12:1** | **所以弟兄们、我以神的慈悲劝你们、将身体献上、当作活祭、是圣洁的、是神所喜悦的．你们如此事奉、乃是理所当然的。** |
| **12:2** | **不要效法这个世界．只要心意更新而变化、叫你们察验何为神的善良、纯全可喜悦的旨意。** |

**所以要成為合神心意的门徒,** **必須要與圣灵建立个人的親蜜关系.** 这样**圣灵会幫助人成圣.**

**為了與圣灵建立关糸,** **门徒必须改變自巳的生活方式,** **而去过以圣灵為生活中心的方式,** **以主耶穌的心為心,** **為主而活,** **这种生活方式就是內在生活.**

**反之若沒有內在生活就不可能與圣买灵建立个人的亲密关系,** **也就不可能过得胜而且能荣耀神,** **討神喜悦的人生,**

**得胜荣耀神就是要过內在生活的原因.**

**內在生活,亲近神,** **等侯神,** **內室祷告都是述說同一件事,** **就是與圣灵建立个人亲蜜关糸.**

**内在生活的流程:  
1. 赞美敬拜, 2. 开口感谢, 3. 认罪悔改, 4. 祷读（背经）, 5.聊天（灵里相交）, 6. 交托, 7. 代祷, 8. 为自己祷告**

**1. 赞美敬拜: 選用3 首诗歌 （你真伟大，阿爸父，我相信,奇异恩典，感谢神，十字架,** **耶穌恩友,** **靠近主,** **因衪活着,** **我知誰掌管明天,** **亲爰主牵我手，我心灵得安寧）**

**2. 开口感谢: 所有想到的事情(献上自己当作活祭，燔祭)**

**燔祭 洗濯盆 圣所 香坛**

**3. 认罪悔改：所有得罪神，得罪人的地方，包括任意妄為的罪,** **嘴唇不诘的罪，隱而未現的罪。**

**（洗濯盆）**

**4. 祷读（背经）： 5-10 节圣经 （诗23篇）-----（在圣所）**

**5. 聊天（灵里相交）：可以是任何事情,包括用经文。（主祷文，香坛）**

**5.1 你要带着极深的爱慕，柔顺地来到祂面前亲近祂，向祂深深的敬拜。**

**5.2只要在你灵的深处，寻求并注视耶稣基督就行了。**

**5.3你可以来到主面前，把祂当作你的医生，让祂来医治你所有的疾病（包括身心灵）。**

**6. 交托：全部的重担，包括服事和侍奉。**

**7. 代祷：所有对你有负担的人 （用 照 片）**

**8. 为自己祷告：所有的需要,** **恩賜,** **盼望.**

**\*\*\*当你心思游荡时，用哈利路亚，赞美主；或方言，来专注在主身上**

**背誦经文:（可以任意選用以下幾節经文）**

**現在活着的不再是我, 乃是耶稣基督在我里面活着. 他是爰我, 為我舍巳. 耶穌說”** **來跟从我,** **叫你們得人如得魚一般, 若有人要安跟从我, 就当舍巳, 天天背着自己的十字架來跟从我.” 我真是苦啊, 立志行善由得我, 行出來由不得我, 感謝主, 靠着我们的主耶穌基督就能脫离了. 因為賜生命圣灵的律, 在基督耶穌里釋放了我, 使我脫离了罪和死的律了. 听了我的命令就去行的,** **就是爰我的, 爱我的天父要愛他,** **我也要爱他,** **且耍向他显現. 沒有行為的信心是死的.** **你们亲近我,** **我就亲近你们.我是葡萄树, 你们是技子, 常在我里面的，我也常在他里面, 离开了我, 你们就不能作什么. 我要向山举目, 我的幫助从何而來, 我的幫助从造天地 的耶和华而來. 若非耶和华建造房屋,建造的人就枉然劳力, 若非耶和华看守城池, 看守的人就枉然警醒. 我要舍免你们的罪孽，医治你们的疾病。你们鞭伤得医治，你們的刑罰得平安。快快的听，慢慢的說，慢慢的動怒，人的怒氣不能成就神的义。常常喜樂，不住禱告，凡事謝恩。你要保守你的心，胜过一切，因為一生的果效由心發出。行公义，好憐悯，存谦卑的心與神同行。他必兴旺，我必衰微。弟兄们我以神的慈卑，劝你们将身体献上，当着活祭是圣诘的，神所喜悦的，如此事奉是理所当然的，不要效法这世界，要心意更新而变化，察驗何為神善良，純全可喜悦的旨意。唯有你们是被拣選的族類，有君尊的祭司，圣诘的國度，屬神的子民，叫你們宣楊那召你们出黑暗，入奇妙光明者的美德。天上地上的权柄都賜给我了，所以你们要去使萬民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给你们施洗，凡我吩咐你們的，教導他们遵守，我就与你们同在，直到世界的末了。信而受洗的必然得救，不信的罪以经定了，信的人有神跡奇事隨着他，口能說方言，手能拿蛇，喝了什么毒物也不遭害，手按病人，病人必好了。圣灵降臨，你们必得着能力，從耶路撤冷，猶太全地，撤玛利亚，至到地极，作我的見証。神爱世人，甚至将他的独生子賜給他们，叫一切信他的不至滅亡，反得永生。我们在天的父，愿人都尊你的名為圣，愿你的國降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食賜給我們，免我们的债，如同我们免了人的債。不叫我们遇見试探，救我们脱离兇恶。因為國度权柄都是你的至到永远。爰‧是恆久忍耐，又有恩慈，爰是不忌妒，不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自巳的益處。不喜歡不义，只喜歡真理。凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，爱是永不止息。凡事慊虚，温柔，忍耐，用爱心彼此寬容，用和平彼此連络。竭力保守合而為一的心。我來是要叫羊得生命，並且得的更丰盛。圣经都是神所默示的，于教訓，督責，使人歸正，都是有益處的。使人得以完全，預備行各样的善事。鼎為煉銀，炉為煉金，耶和毕熬煉人心。骄傲在敗坏之先，狂心在跌倒之前。耶和华是我的牧者，我必至缺乏，他使我躺在青草地，領我到可安棲的溪水旁。他使我的灵魂甦醒，為自己的名引導我走义路。我雖行过死蔭的幽谷也不怕遭害。因為你的杖你的桿都在安慰我。在敌人面前你為我摆設宴席，用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世有恩慧慈爱隨着我，我且要住在耶和华的殿中至到永遠。萬事互相效力，叫爰神的人得益處，就是按他旨意被召的人，要他們效法他几子的模样，使他们称义，得榮輝。凡劳苦担重柦的，到我遠这里來，就可以得安息，因為我心里柔和谦卑，你們当效法我，我就使你们得享安息，因為我的栀是容易的，担子是輕省的。你们若認你们的罪，神是信实的是公义的，必定会赦免你们的罪，洗淨你們的不义。世上有苦難，在我里面有平安，你们放心我巳胜过了世界。那美好的仗我己打过了，当跑的路己走盡了，当守的道巳守住了，從今以后有公义的冠冕為我存留。萬有都本于他，依靠他，归于他。我棄萬事如糞土，為得着基督為至宝，有了耶穌就有了一切。**